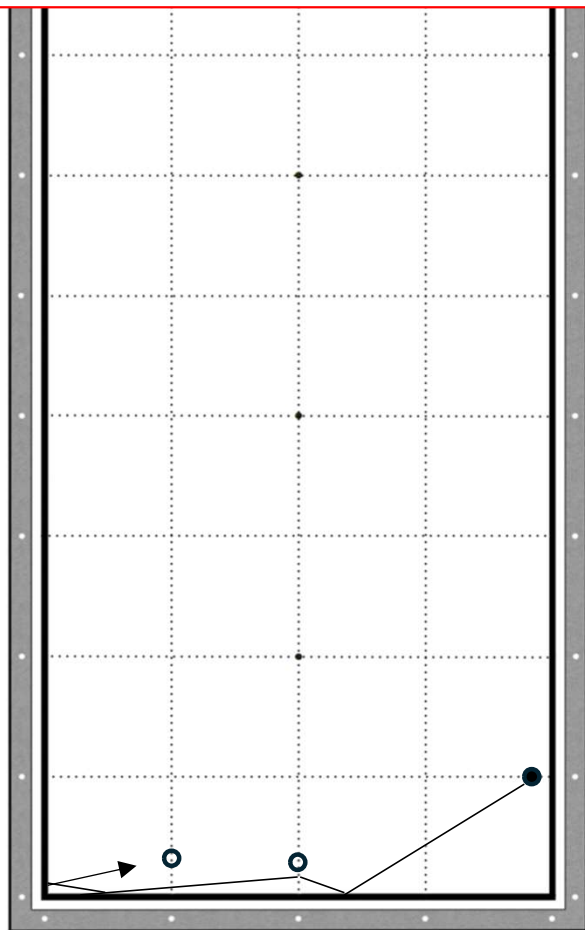


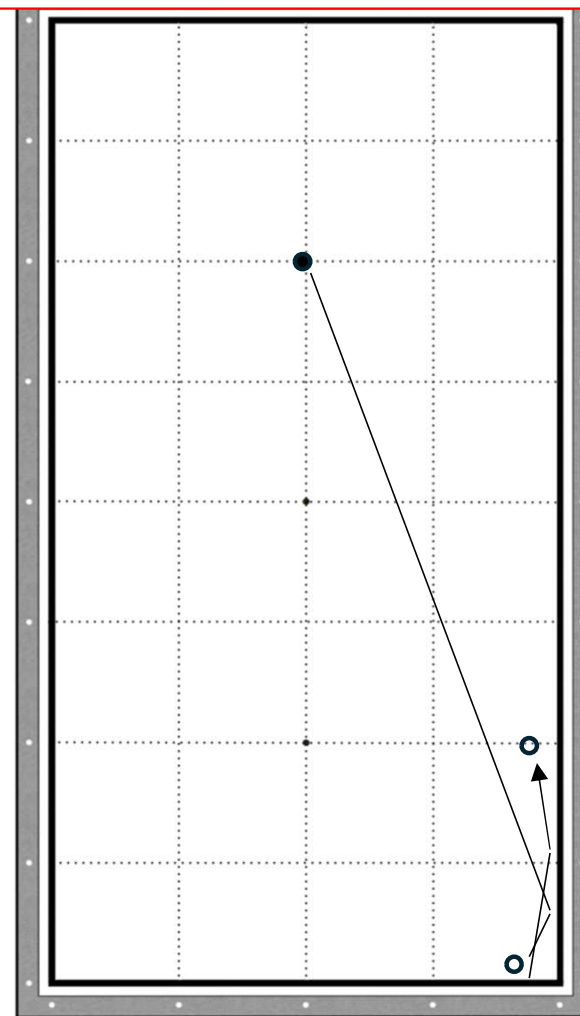
研修会250921レッスン

クッションファーストの精度を上げたい！

- ① 具体的な厚みを狙う（テケ）
ボールの大きさをイメージして
感覚をつかむ



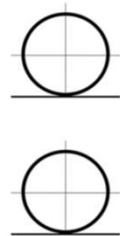
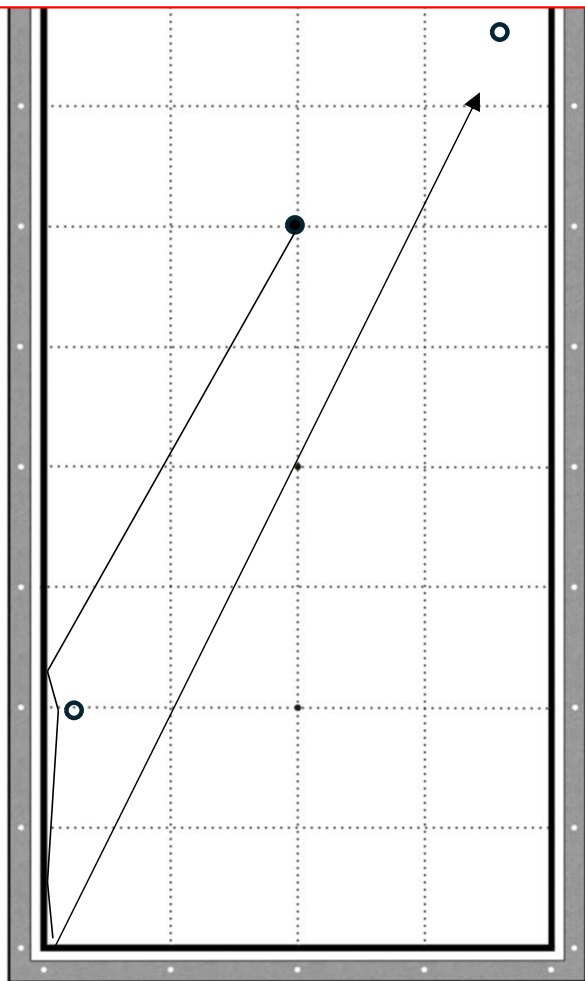
- ② 具体的な厚みを狙う（ハチ）



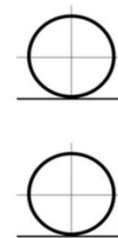
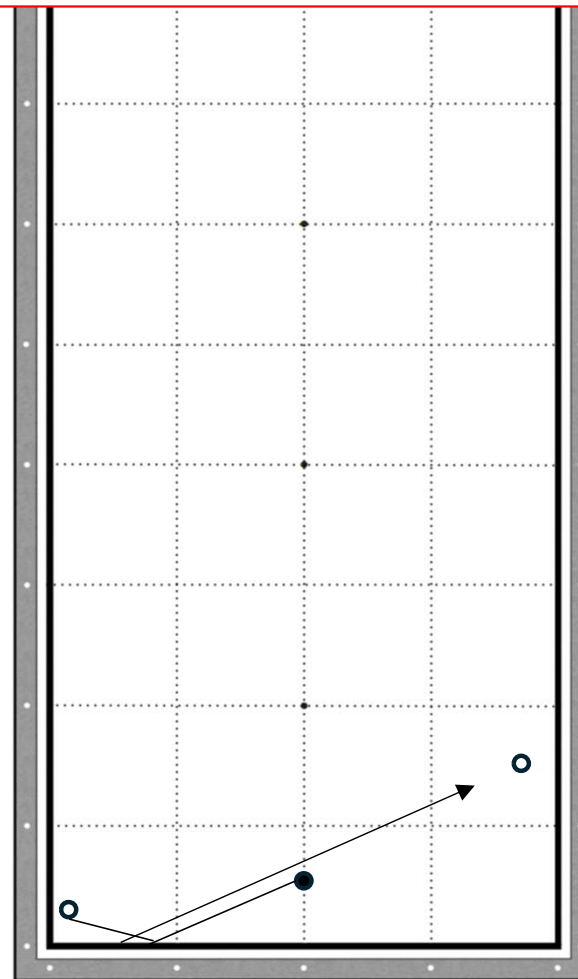
研修会250921レッスン

クッションファーストの精度を上げたい！

③ 具体的な厚みと撞点の
組み合わせで狙う（テケ）



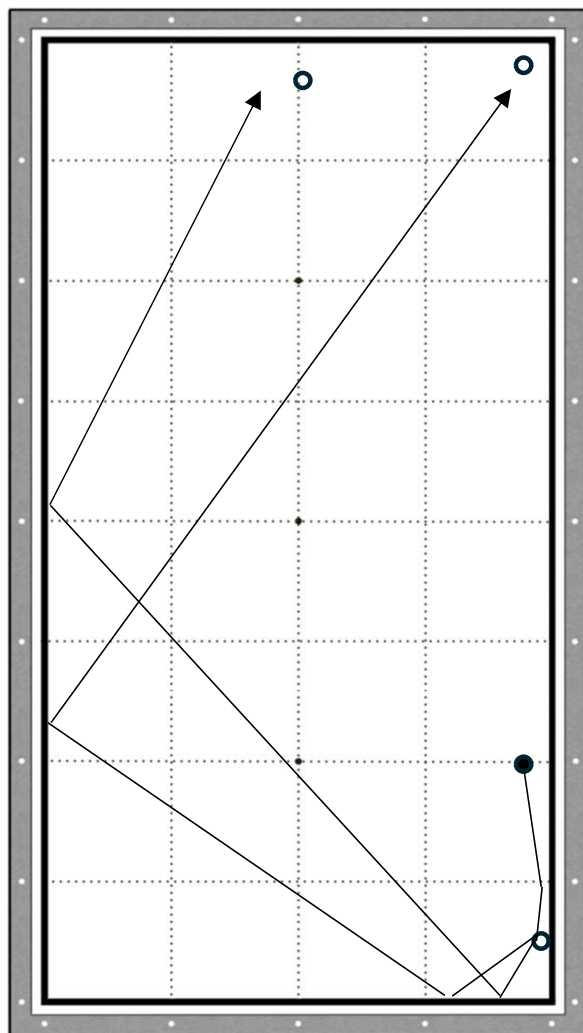
④ 具体的な厚みと撞点の
組み合わせで狙う（ハチ）



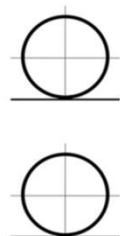
研修会250921レッスン

クッションファーストの精度を上げたい！

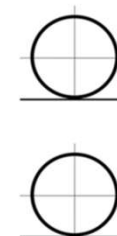
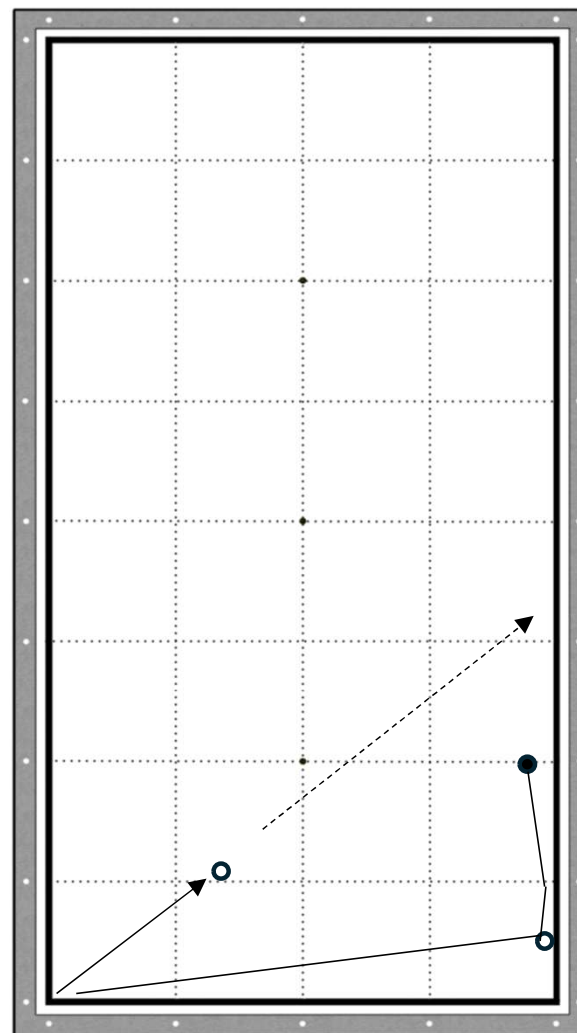
- ⑤ 具体的な厚みを狙う
厚みと撞点で2つの配置で撞き分ける



右利き設定



- ⑥ クッションファーストでの厚みと引き加減のイメージ



研修会250921レッスン

(おまけ) 当たればラッキー！

ポピュラーなワンカラ配置を一度は試してみよう！

※これはレッスン内容に含まれません

